

**HARMONOGRAM ZAJĘĆ RUCHOWYCH I NAUKI PŁYWANIA
ORGANIZOWANYCH W WODNYM PARKU TYCHY**



basen z ruchomym dnem

Godziny	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
9.00-10.00	aqua balance		aqua balance			aqua pure	nauka pływania
10.00-11.00						nauka pływania	nauka pływania
11.00-12.00						nauka pływania	nauka pływania
12.00-13.00		aquafitness				nauka pływania	
13.00-14.00		aquafitness				nauka pływania	
16.00-17.00	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania		
17.00-18.00	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania		
17.30-18.30				aquafitness			
18.30-19.30	hydrocycling	aqua workout	hydrocycling	aqua pure	aqua power		
19.30-20.30	hydrocycling		hydrocycling	aqua pure			

basen sportowy

Godziny	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela
9.00-10.00 1 tor						nauka pływania	
17.00-18.00 1 tor	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania		
18.00-19.00 2 tory	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania		
19.00-20.00 1 tor	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania	nauka pływania		

* zajęcia ruchowe: aqua balance, aqua pure, hydrocycling, aqua workout, aqua power: kontakt Aqua Pure Energy p. Monika Grzesiak-Chromy, tel. 791 708 655

* nauka pływania: kontakt UKS Wodnik 29 Katowice, tel. 605 466 404